



SSPI™

SUPERVISORE STRATEGICO DELLE PERFORMANCE INTEGRATE

Vedere l'insieme. Scegliere il punto giusto. Mantenere la direzione.

Che cos'è SSPI™

SSPI™ è un modello di regia e supervisione strategica che osserva la persona o l'atleta come un sistema integrato. Mette in relazione corpo, mente, emozioni, recupero, tempo, abitudini, contesto e obiettivi, per evitare che ogni elemento venga gestito in modo isolato.

Non nasce per fare "tutto". Nasce per collegare, dare priorità, mantenere continuità e aiutare a scegliere il prossimo passo utile. Non sostituisce medici, psicologi, fisioterapisti, tecnici, preparatori o altri specialisti: quando necessario, ne valorizza e coordina il contributo.

SPORT & PERFORMANCE

Per atleti e staff. Integra preparazione, gesto tecnico, recupero, carichi, viaggi, concentrazione, pressioni emotive e continuità. Il supervisore aiuta il team a leggere lo stesso quadro e a mantenere la direzione.

SALUTE, BENESSERE & VITA

Per la persona. Una guida strategica continuativa - con la presenza di un personal trainer, ma applicata anche a priorità, scelte, tempo, abitudini, recupero, energia e coerenza del percorso.

Il punto non è fare di più. È capire cosa conta adesso.

Il metodo in 6 passaggi

1. OSSERVA il sistema, non solo il problema	2. COLLEGA segnali, dati, abitudini e contesto	3. INDIVIDUA la priorità reale
4. SCEGLIE il prossimo passo sostenibile	5. ACCOMPAGNA senza creare dipendenza	6. RIVALUTA ciò che funziona e ciò che va corretto

LA METAFORA DEL MECCANICO

Prima del guasto c'è sempre un rumore piccolo.



Nel libro *La regola dei primi 3 secondi*, il meccanico esperto non cambia pezzi a caso. Ascolta il motore nei primi istanti, riconosce una vibrazione, cerca la catena e prova a capire da dove il sistema ha iniziato a perdere equilibrio.

“Tu stai descrivendo il dolore. Io sto cercando la causa.”

Questa è la logica di SSPI™: leggere i segnali precoci, collegarli, trovare la leva prioritaria e intervenire con misura, prima che il sussurro diventi un problema più grande.

Una figura che integra, non sostituisce

Il Supervisore Strategico delle Performance Integrate lavora come punto di raccordo. Aiuta a fare ordine tra segnali, priorità, specialisti, carichi, abitudini e obiettivi. Il suo compito è mantenere il filo del percorso e rendere più comprensibili le scelte.

Nello sport protegge la continuità tra preparazione, recupero, gara e crescita dell'atleta. Nella salute e nella vita accompagna la persona nel costruire una strategia sostenibile, senza invadere gli ambiti sanitari o psicologici riservati ai professionisti abilitati.

A chi può essere utile

ATLETI E STAFF	PERSONE ATTIVE	PROFESSIONISTI	ADHD / NEURODIVERGENZA
Quando performance, recupero e pressioni devono restare allineati.	Quando serve rimettere ordine tra corpo, energia, tempo e obiettivi.	Quando troppe richieste disperdono lucidità, priorità e continuità.	Quando il problema non è la mancanza di idee, ma scegliere quali seguire e come organizzarle.

“Prima che la vita gridi, c'è sempre un sussurro.”

Portale ufficiale SSPI™ - www.supervisorestrategicoperformance.it
Hub personale - www.alessandroschiasselloni.it
Salute e movimento - www.medicalcoach.info • Sport - www.sportmentalistic.it
ADHD e organizzazione - www.adhdfacile.it



Per approfondire: visita il sito ufficiale, esplora l'hub personale e i portali verticali. Il depliant è una sintesi: il percorso viene sempre definito in base alla persona, all'obiettivo e ai confini professionali pertinenti.